

Art. 207 Kodeksu Karnego:

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny – podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5 (ścigane z urzędu)*.

§2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

Art. 191

§ 1. k.k. Kto stosuje przemoc wobec osoby lub groźbę bezprawną w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia – podlega karze pozbawienia wolności do lat 3 (ścigane z urzędu)*.

Art. 197

§ 1. k.k. Kto przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do lat 12 (ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego)**.

§2. Jeżeli sprawca, w sposób określony w § 1, doprowadza inną osobę do poddania się innej czynności seksualnej albo wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuraturę. Masz prawo żądać od Policji, prokuratury lub sądu ochrony i zapewnienia bezpieczeństwa, w szczególności poprzez izolację osoby stosującej przemoc. Możesz również złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa znęcania się nad rodziną.

W razie obrażeń zgłoś się do lekarza. Na Twoją prośbę ma on obowiązek wystawienia zaświadczenia o przyczynach i rodzajach uszkodzeń.

Masz także prawo zażądać wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” przez przedstawicieli lokalnych jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, Gminnej Komisji Alkoholowej, Policji, Oświaty lub Ochrony Zdrowia, wchodzących w skład zespołu interdyscyplinarnego, którego zadaniem jest przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz informowanie o różnych miejscach i formach pomocy rodzinie.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach oferuje:

- konsultacje indywidualne z poradnictwem prawnym, psychologicznym, pedagogicznym, socjalnym i rodzinnym;
- grupę wsparcia dla osób doświadczających przemocy;
- program dla osób stosujących przemoc w rodzinie;
- poradnictwo i warsztaty relacji małżeńskich;
- warsztaty umiejętności wychowawczych;
- mediacje rodzinne;
- okresowe schronienie dla osób doświadczających przemocy.

Skorzystanie z pomocy terapeutycznej osób doświadczających przemocy oraz uczestnictwo osób stosujących przemoc w programie korekcyjno-edukacyjnym daje szansę na powrót do godnego życia.

**POLSKA KARTA W SPRAWIE
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY
W RODZINIE**

1. Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku rodzinnym wolnym od przemocy, która jest naruszeniem praw i dóbr osobistych.
2. Człowiek doświadczający przemocy nie może być za nią obwiniany.
3. Dzieci i młodzież mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy, a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić.
4. Każdy człowiek doświadczający przemocy ma prawo do pomocy prawnej, socjalnej, psychologicznej i medycznej bez naruszania godności osobistej.
5. Każdy człowiek ma prawo do wiedzy potrzebnej do radzenia sobie z przemocą w rodzinie.
6. Każdy człowiek ma prawo do przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
7. Każdy człowiek ma obowiązek udzielania pomocy ofiarom przemocy w rodzinie.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**
Suwałki, ul. Świerkowa 60
tel. 87 565 92 82 /80
e-mail: interwencja@powiat.suwalski.pl
www.pctr.suwalski.pl

PRZEMOC W RODZINIE to:

Jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające je na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

MUSISZ WIEDZIEĆ, ŻE:

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!

PRZEMOC DOMOWA JEST PRZESTĘPSTWEM!

PRZEMOC DOMOWA TO ZACHOWANIE WYUCZONE, KTÓREGO MOŻNA SIĘ ODUCZYĆ!

NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY POWIEDZIEĆ PRZEMOCY NIE! PRZEMOC NIE SKOŃCZY SIĘ SAMĄ Z SIEBIE!

PIERWSZYM KROKIEM DO JEJ PRZERWANIA JEST PRZEŁAMANIE MILCZENIA!!!

Pamiętaj!

Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go od odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

FORMY PRZEMOCY

PRZEMOC FIZYCZNA

naruszenie nietykalności fizycznej

Każde zachowanie skierowane przeciwko ciału osoby doświadczającej przemocy mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń (*m.in. popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy, nie udzielenie koniecznej pomocy*).

PRZEMOC PSYCHICZNA

naruszenie godności

Agresywne zachowania, które mają charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalne cierpienie lub ból (*m.in. wyśmiewanie, wyzywanie, stała krytyka, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, zawstydzanie, oskarżanie, stosowanie gróźb, szantażowanie*).

PRZEMOC SEKSUALNA

naruszenie intymności

Zmuszanie do współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

PRZEMOC EKONOMICZNA

naruszenie własności

Uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania (*np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny*).

ZANIEDBYWANIE

naruszenie obowiązku opieki

Niezaspokajanie podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

SKUTKI PRZEMOCY

Skutkami przemocy są uszkodzenia ciała, urazy, zniszczenie poczucia wartości, godności, bezradność, życie w chronicznym stresie, lęku, poczuciu zagrożenia, poczucie zmęczenia, depresje, brak sensu życia, izolacja od środowiska, zaburzenia odżywiania, snu i inne zaburzenia psychosomatyczne. Sytuacja trwania w przemoc może też wiązać się z całkowitym uzależnieniem od osoby stosującej przemoc, znalezieniem się bez środków życiowych, niezaspokojeniem podstawowych potrzeb życiowych.

Długotrwałe trwanie w przemoc prowadzi do zaburzeń charakterystycznych dla osób przeżywających ekstremalne, traumatyczne doświadczenia. Osoby przystosowują się powoli do roli ofiary i przestają się bronić.

Konieczna jest wtedy pomoc z zewnątrz!

DZIECI WZRATAJĄCE W DOMU PRZEPEŁNIONYM PRZEMOCĄ SĄ JEJ CZĘSTO ZAPOMNIANYMI OFIARAMI.

Doznają przemocy nie tylko wtedy, gdy są bezpośrednio maltretowane lub zaniedbywane przez rodziców lub opiekunów. Cierpią także wtedy, gdy są świadkami przemocy dorosłych.

Przemoc domowa wyrządza dzieciom wiele poważnych szkód zarówno fizycznych, jak i psychicznych, których skutki są odczuwalne również w życiu dorosłym.

JĘŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY DOMOWEJ PAMIĘTAJ ŻE:

Od Twojej reakcji może zależeć czyjeś zdrowie, a nawet życie! NIE CZEKAJ!